

# NUMEROS D'URGENCE GRATUITS

En cas d'urgence vitale, composez le bon numéro !

17



**POLICE**

Danger, agression et infraction

18



**POMPIERS**

Incendie, accident et secours à la personne

15



**SAMU**

Urgences médicales de tous types

112



**URGENCES EUROPEENNES**

Numéro d'urgence unique en Europe

119



**ENFANCE EN DANGER**

Protection des mineurs

114



**PERSONNES SOURDES**

Urgences par SMS ou en visio

Situations graves nécessitant une intervention rapide

3114

Prévention suicide, souffrance psychique disponible 24h\24

3919

Violences conjugales, familiales ou sexistes

3018

Harcèlement, cyber harcèlement et violence numérique

115

Hébergement d'urgence

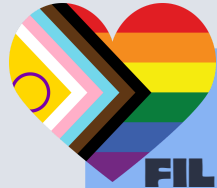
# BESOIN URGENT : D'AIDE, D'ECOUTE OU D'INFORMATION GRATUITE



## **CENTRE ANTIPOISON**

Ingestion de médicaments, produits toxiques, intoxications.

(01 45 42 59 59)



## **FIL SANTE JEUNES**

Écoute, santé mentale, sexualité, mal-être, addictions pour les 12-25 ans.

(0800 235 236)



## **MAISON DES ADOLESCENTS**

Accueil gratuit pour les jeunes et leurs familles.

(09 74 19 22 73)



## **LA BOUSSOLE DES JEUNES**

Orientation vers les aides locales (santé, emploi, logement, etc.).

<https://boussole.jeunes.gouv.fr/>



## **ALLO PARENTS**

Soutien à la parentalité.

Poitou Charentes 0800 407 144 anonyme et gratuit lundi au vendredi 12h à 19h

(0800 407 144)

## Ressources d'information et de prévention

### **PSYCOM**

Santé mentale, où trouver de l'aide : [www.psycom.org](http://www.psycom.org)



### **AMELI**

Recherche par thèmes de santé par ordre alphabétique : [www.ameli.fr/assure/sante/themes/a](http://www.ameli.fr/assure/sante/themes/a)

### **SANTE PUBLIQUE FRANCE :**

Nos thématiques A-Z [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

### **VILLE DE POITIERS**

[padlet.com/CLSPoitiers/contrat-local-de-sante-outils-de-prevention-pour-parler-de-s-jooxhz9ahp5rvarw](https://padlet.com/CLSPoitiers/contrat-local-de-sante-outils-de-prevention-pour-parler-de-s-jooxhz9ahp5rvarw)

### **DEUIL**

<https://www.vivre-son-deuil.com/>  
<https://www.empreintes-asso.com/>